

13 cách chữa rối loạn cương dương hiệu quả, an toàn

Hiện tượng “trên bảo dưới không nghe” gây ra nhiều khổ sở dành cho phái mạnh trong quan hệ vợ chồng. Vậy, bệnh rối loạn cương dương vì đâu và trị như nào, không cần phải là điều mà đấng mày râu nào cũng biết. Hãy vận dụng 12 giải pháp trị bệnh rối loạn cương dương hữu hiệu, an toàn sau đây Nếu mà đang đối mặt với bản khoăn khó nói này.

Bệnh rối loạn cương dương có thể khiến cho cánh mày râu cảm thấy xấu hổ, ngại sắp gũi

Nguyên nhân gây rối loạn cương cứng

Vì thiếu hụt Testosterone : Testosterone đóng vai trò vô cùng quan trọng trong vận động tình dục của bạn nam. Tuy vậy, từ sau tuổi 30, nồng độ Testosterone bị suy nhược, mỗi năm một - 2%, Điều đó chi phối không nhỏ đến quan hệ vợ chồng cũng như cả sức khỏe tổng quan của nam giới. Trong đó, bệnh rối loạn cương dương là hệ lụy phổ biến.

- Không đủ hụt Nitric Oxide : Nitric Oxide có nguy cơ giãn nở động mạch, Vì vậy thúc đẩy huyết tuần hoàn về dương vật nhanh cũng như nhiều hơn. Bởi vậy, khi Nitric Oxide sụt giảm sút, máu về dương vật ít hơn cùng với dẫn tới tình trạng rối loạn cương cứng.
- Bởi vì bệnh lý : các bệnh ký như là đái đường, cao huyết áp, thay đổi lipid máu,... cũng là nhân tố gây nâng cao nguy cơ rối loạn cương.
- Bởi vì một số vấn đề tâm lý : lo lắng quá nhiều, mệt mỏi kéo dài có thể chi phối xấu tới vận động cương dương và gây nên rối loạn cương.
- Yếu tố thần kinh thần kinh : đấng mày râu mắc chứng trầm cảm hoặc những bệnh nam khoa thần kinh khác... cũng dễ mắc chứng rối loạn cương dương.
- Sử dụng chất kích thích : bạn nam dùng quá nhiều các chất kích thích thí dụ cafe, thuốc lá, rượu bia cũng là nguyên do dẫn đến hiện tượng “trên bảo dưới ko nghe”.
- Lấy thuốc : phái mạnh lấy những thuốc thí dụ : thuốc hạ máu áp, thuốc chống trầm cảm, một số thuốc an thần hoặc thuốc lợi tiểu... cũng có thể gây ra rối loạn khả năng cương dương.

Hút thuốc lá là nguyên do hàng đầu dẫn đến rối loạn cương dương

12 giải pháp trị rối loạn khả năng cương dương hiệu quả

Tham khảo 12 cách chữa rối loạn cương ở nhà dưới đây :

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?rongkinh86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?khihumaunau86>
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chuakhiumauxanh86>
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?cachchuaviemlotuyencotucung86>
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?cachchuarongkinh86>
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?khihumautrang86>
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chuakhihucomui86>
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphivavamgrinh86>
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?benhvienkhambuoitoi86>
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?khamhiemmuonodau86>
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?diachichuadautinhhoan86>
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphichuaxuatinhso86>
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?diachichualietduong86>
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphicattuyenmohoinach86>
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?daitienramaukhamodau>
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?cachlamcobuitringoai86>
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphichuarohaumon86>
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphichuabenhlau86>
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphixetnghiemgiangmai86>
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphixetnghiembenhxahoi86>
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chuamunropsinhduc86>
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphichuamunropsinhduc86>
<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?cachphathai6tuantuoi86>

Một. Lấy thuốc

Một số dạng thuốc tăng cường rối loạn cương cứng dựa theo cơ chế ức chế PDE-5 làm tăng lưu lượng máu tới "cậu bé". Các loại thuốc giúp cho tăng cường bệnh rối loạn cương dương hay bắt gặp : sildenafil, vardenafil, tadalafil, avanafil...

Song, một số dạng thuốc này có khả năng gây ra phản ứng phụ Nếu tự ý lấy hoặc sử dụng nhiều như là chóng mặt, buồn nôn, rối loạn nhịp tim, hoại tử dương vật... Do đó, để sử dụng thuốc điều trị bệnh rối loạn cương dương an toàn cũng như hữu hiệu, bạn nam cần phải vận dụng ý kiến của bác sĩ về tên thuốc, liều lượng cũng như biện pháp dùng. Tuyệt nhiên không nên tự tiện lấy, để tránh những biến chứng nguy hiểm cho toàn thân.

2. Liệu pháp Testosterone ngoại sinh

Trên thực tế, giàu liệu pháp thay thế Testosterone dưới dạng tiêm, miếng dán, dạng gel, nhai và ngậm, cấy thuốc dưới vùng cánh tay hay thuốc sử dụng.

Tuy vậy, giống như các dạng thuốc chữa rối loạn cương dương, phương pháp thay Testosterone cũng gây ra rất nhiều phản ứng phụ tới tim mạch như tim đập nhanh, suy tim, thậm chí là nhồi máu cơ tim cùng với đột quy... Vì thế, cần phải tuân thủ theo chiều kèm của bác sĩ.

3. Gia tăng Testosterone nội sinh và Nitric Oxide

Đâu giải pháp trị rối loạn cương cứng tại gia ? bởi một số hạn chế, rủi ro của thuốc ức chế quý ngài PDE-5 và kỹ thuật Testosterone ngoại sinh, các nhà khoa học từng không ngừng thống kê để tìm thấy giải pháp tăng cường rối loạn cương dương tại gia hiệu quả cùng với an toàn hơn.

Gần đây, các nhà thích hợp Hoa Kỳ nhận biết, bộ 3 hoạt chất hợp lực từ thiên nhiên : Eurycoma Longifolia, thông biển Pháp cũng như Hậu đại dương (thì có trong Alipas mới) có tác dụng giúp sức kích thích cơ thể cánh mày râu nâng cao tạo ra Testosterone nội sinh đúng cũng như đủ theo nhu cầu.

Eurycoma Longifolia nguy hiểm tới tế bào Leydig tại tinh hoàn, tăng cường sản xuất Testosterone nội sinh nhanh cùng với bền vững hơn.

- Hoạt chất chiết bản thông biển Pháp cộng với L-Arginine giúp gia tăng tổng hợp Nitric Oxide, giúp cho cơ trơn thành động mạch thư thái cũng như tạo cơ hội để huyết tuần hoàn tới "cậu nhỏ" nhanh, tổn kém hơn, nhờ ấy giúp cho "cậu nhỏ" cương dương mạnh mẽ.
- Hậu đại dương có nhiều kẽm và những axit amin giúp cho thúc tống cơ thể nâng cao sản xuất Testosterone nội sinh, nâng cao ham muốn, hưng phấn tình dục, Ngoài ra nâng cao uy tín cũng như lượng tinh binh.

4. Dùng dụng cụ bơm hút "cậu bé"

Dụng cụ này thì có cấu trúc gồm một ống rỗng nối với máy bơm. Ống này được đặt bao quanh dương vật, còn máy bơm lấy để hút hết khí trong ống. Nhờ đấy, tạo môi trường chân ko để nâng cao huyết lưu thông về "cậu bé".

Lúc đã từng cương cứng, khách hàng sẽ kéo khoảng sức ép đẳng nhập gốc của "cậu nhỏ" để giúp giữ quá trình cương cứng, vòng này được tháo chảy sau khi "âm trận". Nhưng mà, biện pháp làm cho này tương đối phiền phức cũng như có khả năng bị thâm tím "cậu bé" bởi áp lực của tầm dẫn đến.

5. Tiêm thuốc giữ cương

Biện pháp này thường hay dùng dành cho những trường hợp rối loạn cương dương nặng nề. Alprostadil, Papaverine và Phentolamine là các loại thuốc được tiêm thẳng truy cập dương vật giúp cho cải thiện quá trình cương dương.

Tiêm thuốc giữ gìn cương cứng tồn tại không ít tác dụng phụ ví dụ chảy máu nơi tiêm, chứng bệnh cương đau dương vật (priapism), trở thành mô sẹo trong dương vật.

6. Đặt thuốc Alprostadil vào lỗ sáo

Phương pháp này cho tác dụng không giống nhanh nhưng mà tiềm ẩn rất nhiều rủi ro, phản ứng phụ. Cần một thiết bị tuyệt đối để đặt thuốc. Việc cương cứng thường bắt đầu tiên sau 10 phút đặt thuốc cũng như kéo dài từ 30 - 60 phút.

Một số phản ứng phụ có nguy cơ thấy : đau hay đau rất lỗ sáo lúc đặt thuốc, chảy máu phía bên trong lỗ tiểu, tạo thành mô xơ trong "cậu nhỏ".

7. Biện pháp điều trị rối loạn khả năng cương dương : thủ thuật

Phương pháp thủ thuật được chuyên gia cân nhắc thực hiện khi các giải pháp điều trị không giống ko mang đến hiệu quả. Liệu có 2 giải pháp thủ thuật chữa trị rối loạn cương cứng hay bất gập là :

Cấy ghép thể hang nhân tạo

- Thủ thuật mao mạch

Hai phương pháp này khá phức tạp cùng với tốn kém nhiều giá thành, Bởi vì thế người bị bệnh cần phải đến cơ sở y tế/bệnh viện chuyên khoa để xét nghiệm và được chuyên gia giải đáp, chỉ dẫn giải pháp tiểu phẫu khoa học.

8. Trị với Đông y

Những phương pháp Đông (y học cổ truyền) có nguy cơ trợ giúp cải thiện rối loạn cương cứng như là : bấm huyệt, châm cứu, những phương thuốc Đông y... nhưng mà, bạn cũng tránh tự ý sử dụng, đòi hỏi một số cơ sở y tế thì có khoa y học cổ điển để tham khảo ý kiến của bác sĩ.

9. Kỹ thuật giải đáp tâm lý

Cách này cho một số cánh mày râu thì có băn khoăn về tâm sinh lý như là căng thẳng, hoang mang quá mức hay mắc bệnh trầm cảm. Bác sĩ chuyên khoa có nguy cơ phối hợp lấy kỹ thuật nhận thức - hành vi (CBT) và thuốc trị rối loạn khả năng cương dương để đạt hiệu quả tốt hơn hết.

Kỹ thuật giải đáp tâm sinh lý cho các bạn nam bị rối loạn cương dương bởi vì thấy thắc mắc về tâm sinh lý

10. Sử dụng một số cách dân gian

Các mẹo dân gian hỗ trợ cải thiện thay đổi dương cương thí dụ : gừng, tỏi, lấy các loại nước ép (nước ép dưa hấu, lưu, cà rốt), rau diếp cá, lá hẹ, trứng gà cũng như mật ong, rễ cau, đinh lăng, củ sừng, nhân sâm...

Song, một số mẹo dân gian này đạt kết quả rất chậm, cần phải kiên trì Trong lúc cao. Không chỉ có vậy, phương pháp này chỉ dành cho các trường hợp rối loạn cương cứng tại độ nhẹ, các tình huống bệnh nam khoa nặng hơn hầu hết không có tác dụng.

11. Khẩu phần ăn uống khoa học

Để cải thiện rối loạn khả năng cương dương, đàn ông cần cho thêm những loại thực phẩm lành mạnh sinh lý như là : hào, cá dạng thịt đỏ (thịt bò, thịt dê, thịt cừu), những loại hạt (hạnh nhân, macca,

óc chó), chocolate đen, rau xanh và các kiểu quả cây... Đồng thời, không nên thực phẩm rất nhiều dầu mỡ, thức ăn chế biến sẵn; buồng xuôi thuốc lá, hạn chế rượu bia...

12. Nâng cao vận động thể dục thể thao

Thể dục thể thao liên tục không chỉ giúp bạn nam giảm mỡ, tăng cơ mà còn thúc tống người nâng cao sản xuất Testosterone nội sinh, hỗ trợ gia tăng hiện tượng rối loạn cương. Các môn thể dục thì có tác dụng tốt dành cho phái mạnh bao gồm tập tạ, bơi lội, chạy nước rút...

Thể dục thể thao, thể dục liên tiếp giúp cho trợ giúp cải thiện rối loạn cương dương hiệu quả, an toàn

12 phương pháp trị rối loạn cương Trên đây chỉ mang tính chất tham khảo. Chính vì vậy, để chữa trị rối loạn cương cứng hiệu quả, an toàn, phương pháp tốt hơn hết nam nên tới những khu vực thì có chuyên khoa cánh mày râu học thăm khám, phỏng đoán tác nhân cũng như được bác sĩ chỉ định phương pháp hợp lý, hữu hiệu.

Những câu hỏi hay gặp khi trị rối loạn cương cứng

Một. Rối loạn cương có tự khỏi được không ?

Theo những bác sĩ, trong tình huống rối loạn cương cứng trong thời gian ngắn thì có thể tự hết với phương pháp thay đổi thói quen sống lành mạnh, chế độ ăn uống hợp lý, cải thiện vận động thể dục, thể dục. Tình huống rối loạn cương dương kéo dài với một số triệu chứng trầm trọng hơn thì không thể tự hết. Lúc này, nam giới chớ nên coi nhẹ, nên tới ngay một số phòng khám chuyên khoa chuyên khoa kiểm tra cũng như liệu có hướng chữa kịp thời.

2. Rối loạn cương thì có chữa trị vĩnh viễn được hay không ?

Câu trả lời còn tùy vào đã từng tình huống. Nếu như rối loạn cương bởi lối sống thiếu lành mạnh, có thể giải quyết được với phương pháp rối loạn thói quen sống, sinh hoạt. 1 tỷ lệ rối loạn cương cứng có nguy cơ được cải thiện sau lúc phẫu thuật. Thuốc điều trị cũng có thể nâng cao bệnh lý Nếu mà bệnh nhân dùng đúng liệu trình của bác sĩ chuyên khoa.

Bên cạnh đó, để tránh tình trạng rối loạn khả năng cương dương tái phát, đấng mày râu cần tuân thủ theo chỉ định của bác sĩ chuyên khoa, kết hợp với giữ gìn lối sống khoa học.

3. Mất cân bằng dương cương cứng có bầu khỏi được không ?

Nam rối loạn cương cứng vẫn có con. Hai yếu tố ý muốn đến chức năng sinh con của nam giới là chức năng sinh tinh (lượng cùng với uy tín tinh binh) và vòi dẫn tinh vận động thông thường, không bị tắc nghẽn. Tuy vậy, Nếu mà tình trạng bệnh rối loạn cương dương lâu ngày không nên điều trị có khả năng gây liệt dương ("cậu bé" hoàn toàn mất khả năng cương), khi này dương vật chưa thể cương để "làm chuyện ấy" tình dục, Do đó, khả năng vô sinh tại tình huống này là rất lớn.