

## NGHIÊN CỨU NỒNG ĐỘ N-TERMINAL PRO B- NATRIURETIC PEPTIDE HUYẾT TƯƠNG Ở BỆNH NHÂN XUẤT HUYẾT NÃO GIAI ĐOẠN CẤP

Nguyễn Viết Quang<sup>1</sup>, Nguyễn Viết Quang Hiên<sup>1</sup>

### TÓM TẮT

**Đặt vấn đề:** Nồng độ BNP và NT-proBNP được biết là gia tăng và có ý nghĩa chẩn đoán, tiên lượng trong suy tim. Ngoài ra chúng còn tăng trong bệnh lý xuất huyết não giai đoạn cấp.

**Mục tiêu:** Khảo sát nồng độ NT-proBNP huyết tương ở bệnh nhân xuất huyết não giai đoạn cấp và mối liên quan của nó với mức độ nặng của bệnh hay không.

**Đối tượng và phương pháp:** Nghiên cứu trên 30 bệnh nhân bị xuất huyết não giai đoạn cấp tại khoa Hồi sức cấp cứu Bệnh viện Trung ương Huế. Các bệnh nhân này được chẩn đoán xác định dựa trên triệu chứng lâm sàng và hình ảnh trên CT scan sọ não, làm xét nghiệm NT-proBNP từ 24-36h sau vào viện, độ nặng của bệnh dựa trên thang điểm Glasgow và tổn thương trên CT scan sọ não.

**Kết quả:** Nồng độ NT-proBNP huyết tương trung bình của nhóm nghiên cứu là  $485.36 \pm 396.87$  pg/ml, nồng độ này gia tăng có ý nghĩa thống kê so với nhóm chứng. Nồng độ NT-proBNP huyết tương của bệnh nhân có liên quan với độ nặng của tình trạng xuất huyết não. Nồng độ NT-proBNP huyết tương có mối tương quan thuận với trị số huyết áp tâm thu ( $r=0.31$ ) và huyết áp tâm trương ( $r=0.21$ ). Nồng độ NT-proBNP huyết tương có mối tương quan nghịch với thang điểm Glasgow ( $r=-0.49$ ) và nồng độ Natri máu ( $r=-0.15$ ).

**Kết luận:** Nồng độ NT-proBNP huyết tương tăng cao ở bệnh nhân xuất huyết não giai đoạn cấp. Nó có liên quan với một số yếu tố như tuổi, giới, thang điểm Glasgow, số lượng hồng cầu, Hb, Hct, Creatinine máu, Glucose máu. Tuy nhiên giá trị tiên lượng của nó cần được nghiên cứu thêm.

**Từ khóa:** NT-proBNP, xuất huyết não, thang điểm Glasgow.

### ABSTRACT

#### STUDY OF THE PLASMA N-TERMINAL PRO B-NATRIURETIC PEPTIDE LEVEL IN ACUTE HEMORRHAGE STROKE PATIENTS

Nguyen Viet Quang<sup>1</sup>, Nguyen Viet Quang Hien<sup>1</sup>

**Background:** The concentration of BNP and NT-proBNP are known and significant increase in diagnosis, prognosis in heart failure. They also increased the pathologic stage of cerebral hemorrhage.

**Objectives:** Survey on the serum NT-proBNP concentrations in the acute cerebral hemorrhage patients and its relationship with the severity of the disease.

**Subjects and Methods:** The study on 30 patients with acute phase cerebral hemorrhage at the

1. Bệnh viện TW Huế

- Ngày nhận bài: (received): 12/9/2013, Ngày phản biện (revised): 18/12/2013  
- Ngày đăng bài (accepted): 25/12/2013  
- Người phản biện: PGS.TS Phạm Như Hiệp; TS Trần Thừa Nguyên  
- Người phản hồi (corresponding author): Nguyễn Viết Quang  
- Email: bsquang280@gmail.com

Department of Emergency and Hue Central Hospital. The patients were diagnosed based on clinical symptoms and CT scan images of the brain, NT-proBNP testing for 24-36h after admission, severity of illness based on the Glasgow scale and injury on cranial CT scan

**Results:** The concentration of NT-proBNP plasma research group average was  $485.36 \pm 396.87$  pg/ml, this concentration has increased significantly compared with the control group. Level of plasma NT-proBNP associate with severe state of cerebral hemorrhage. Plasma NT-proBNP have positive correlation with systolic blood pressure( $r=0.31$ ) and diastolic blood pressure( $r=0.21$ ), negative correlation with Glasgow coma scale( $r=-0.49$ ) and blood sodium( $r=-0.15$ ).

**Conclusion:** NT-proBNP concentrations increased in plasma of patients during the acute cerebral hemorrhage. It is related to a number of factors such as age, sex, Glasgow scale, the number of erythrocytes, hemoglobin, hematocrit, serum creatinine, blood glucose. However, the prognostic value of it should be studied further.

**Key words:** NT-proBNP, cerebral hemorrhage, Glasgow coma scale.

## I. ĐẶT VẤN ĐỀ

Các bệnh lý về não hiện nay rất phổ biến trên thế giới. Diễn hình như tai biến mạch máu não, theo Tổ chức Y tế Thế giới (WHO), tử vong do bệnh này chiếm hàng thứ 2 sau bệnh tim, ở Hoa Kỳ đứng hàng thứ ba, sau bệnh tim và bệnh ung thư [1].

Hiện nay nền y học rất phát triển, có nhiều phương pháp áp dụng vào điều trị tai biến mạch máu não nhưng trong thực tế, tỷ lệ tử vong sau tai biến mạch máu não nói chung cũng như sau xuất huyết não nói riêng vẫn còn cao [2].

Có nhiều yếu tố ảnh hưởng đến kết quả điều trị các bệnh trên. Bên cạnh các yếu tố kinh điển người ta nhận thấy có một yếu tố mới cũng biến đổi trong bệnh nhân xuất huyết não là BNP (B-Type Natriuretic Peptid) [3]. Một số nghiên cứu của EF Wijdicks và cộng sự năm 1991, Gil E. Svirni và cộng sự năm 2000 và 2007 cũng chỉ ra rằng NT-proBNP tăng trong bệnh cảnh xuất huyết não. Trong nghiên cứu năm 2000 của Gil E. Svirni và cộng sự, BNP nồng độ trong huyết tương được đánh giá ở 4 thời điểm khác nhau (ngày 1-3, ngày 4-6, ngày 7-9 và ngày 10-12) trên 9 bệnh nhân có xuất huyết dưới màng nhện tự phát. Nồng độ BNP tìm thấy có tăng lên đáng kể ở những bệnh nhân xuất huyết dưới màng nhện so với nhóm chứng ( $p = 0,024$ ) [6].

Sự theo dõi và đánh giá đúng các biến đổi của nồng độ NT-proBNP huyết tương có thể giúp đánh giá, tiên lượng và đề ra hướng xử trí thích hợp cho các bệnh nhân bị bệnh lý về não nói chung và xuất huyết não nói

riêng đặc biệt là trong giai đoạn cấp. Vì vậy chúng tôi tiến hành thực hiện luận văn này với mục tiêu:

1- Khảo sát nồng độ NT-proBNP huyết tương ở các bệnh nhân bị Xuất huyết não giai đoạn cấp tại Bệnh viện Trung ương Huế.

2 - Nghiên cứu sự liên quan giữa nồng độ NT-proBNP huyết tương ở các bệnh nhân bị Xuất huyết não giai đoạn cấp với: Huyết áp, thang điểm Glasgow, độ nặng của bệnh, Natri máu.

## II. ĐỐI TƯỢNG VÀ PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU

**2.1. Đối tượng nghiên cứu:** 30 bệnh nhân bị XHN giai đoạn cấp được điều trị tại khoa Hồi sức cấp cứu Bệnh viện Trung ương Huế.

**Tiêu chuẩn chọn bệnh:** Tất cả bệnh nhân đều được chẩn đoán xác định Xuất huyết não giai đoạn cấp dựa vào: bệnh sử, triệu chứng lâm sàng, thời gian xuất hiện triệu chứng: từ ngày đầu tiên cho đến 2 tuần sau khi xuất hiện triệu chứng khởi đầu được xem là giai đoạn cấp, phim CT sọ não: có hình ảnh xuất huyết não.

**Tiêu chuẩn loại trừ:** Suy tim, Suy thận, Bệnh tim thiếu máu cục bộ, Tăng áp phổi, <18 tuổi, Mang thai, U não, Dị dạng mạch máu não, Đa chấn thương.

### 2.2. Phương pháp nghiên cứu

Dùng phương pháp nghiên cứu mô tả cắt ngang.

### 2.3. Phương pháp xử lý số liệu

Tất cả các dữ liệu nhập vào đều được xử lý bằng máy vi tính, dựa vào chương trình phần mềm thống kê SPSS, phiên bản 15.0 và Medcalc 11.

### III. KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU

Trong số 30 bệnh nhân có 21 bệnh nhân nam, 9 bệnh nhân nữ, so với nhóm chứng là 52 bệnh nhân nam và 48 bệnh nhân nữ.

**3.1. Nồng độ NT-proBNP huyết tương ở các bệnh nhân bị Xuất huyết não giai đoạn cấp tại Bệnh viện Trung ương Huế.**

Bảng 3.1. Tuổi trung bình và giới của nhóm nghiên cứu

|     | Nhóm bệnh | Nhóm chứng |
|-----|-----------|------------|
| Nam | 21(70%)   | 52(52%)    |
| Nữ  | 9(30%)    | 48(48%)    |
| p   | <0,05     | >0,05      |

Bảng 3.2. Giá trị trung bình nồng độ NT-proBNP huyết tương

|                  | Nhóm chứng   |                | p     |
|------------------|--------------|----------------|-------|
| NT-proBNP(pg/ml) | 48,24± 23,12 | 485,36± 396,87 | <0.01 |

Bảng 3.3. Nồng độ NT-proBNP huyết tương của bệnh nhân XNH giai đoạn cấp ở hai giới

|     | n  | proBNP        | p     |
|-----|----|---------------|-------|
| Nam | 21 | 530,93±433,03 | <0,05 |
| Nữ  | 9  | 332,36±254,07 |       |

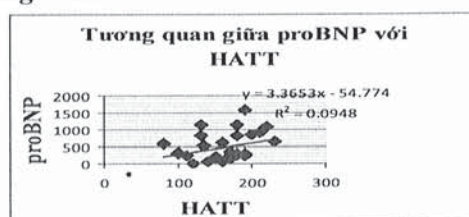
Bảng 3.4. Tuổi trung bình nhóm nghiên cứu

|       | n  | Tuổi        | p     |
|-------|----|-------------|-------|
| Nam   | 21 | 64,10±15,42 | >0,05 |
| Nữ    | 9  | 66,33±12,11 |       |
| Chung | 30 | 64,77±14,34 |       |

Bảng 3.5: Nồng độ NT-proBNP theo thang điểm Glasgow

|            | n  | proBNP        | p     |
|------------|----|---------------|-------|
| Glasgow ≤8 | 15 | 616,64±421,08 | <0,05 |
| Glasgow>8  | 15 | 354,08±334,71 |       |

**3.2. Sự liên quan giữa nồng độ NT-proBNP huyết tương ở các bệnh nhân bị Xuất huyết não giai đoạn cấp với các yếu tố tiên lượng khác**

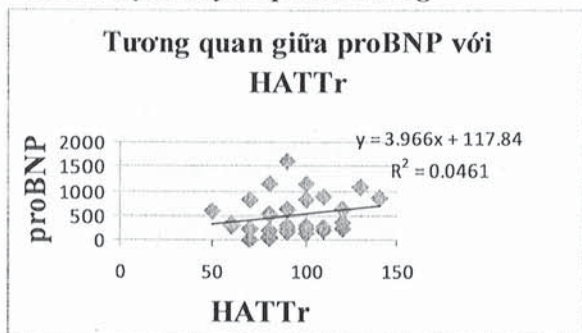


Biểu đồ 3.1. Tương quan giữa proBNP với huyết áp tâm thu

## Bệnh viện Trung ương Huế

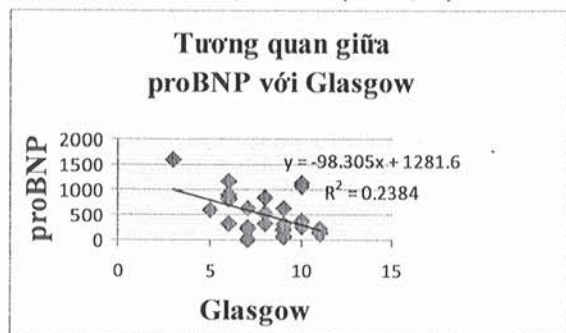
Có sự tương quan thuận mức độ yếu giữa nồng độ NT-proBNP huyết tương ở bệnh nhân xuất huyết não với HATT của bệnh nhân ( $r=0,31$ ).

### 3.2.1. Trị số huyết áp tâm trương



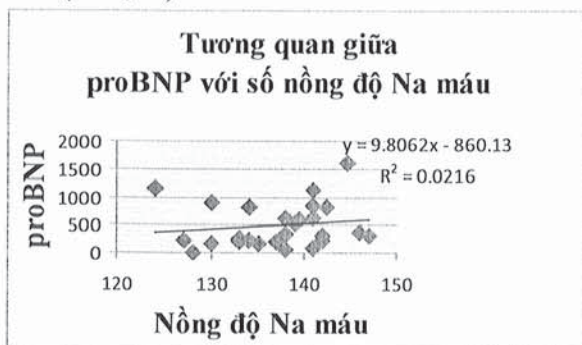
Biểu đồ 3.2. Tương quan giữa proBNP với huyết áp tâm trương

Có sự tương quan thuận mức độ yếu giữa nồng độ NT-proBNP huyết tương ở bệnh nhân xuất huyết não với HATT của bệnh nhân ( $r = 0,21$ )



Biểu đồ 3.3. Tương quan giữa proBNP với thang điểm Glasgow

Có sự tương quan nghịch mức độ vừa giữa nồng độ NT-proBNP huyết tương ở bệnh nhân xuất huyết não với thang điểm Glasgow của bệnh nhân ( $r=-0,49$ )



Biểu đồ 3.4. Tương quan giữa proBNP với nồng độ Natri máu

Có sự tương quan thuận mức độ yếu ( $r = -0,15$ ) giữa nồng độ NT-proBNP huyết tương ở bệnh nhân

xuất huyết não với nồng độ Natri máu của bệnh nhân.

## IV. BÀN LUẬN

### 4.1. Nồng độ NT-proBNP huyết tương ở các bệnh nhân bị Xuất huyết não giai đoạn cấp tại Bệnh viện Trung ương Huế.

Một số tác giả trong và ngoài nước cũng nghiên cứu và nhận thấy có sự gia tăng nồng độ NT-proBNP huyết tương ở các bệnh nhân XHN giai đoạn cấp. Theo như Spatenkova và cộng sự (2008) thì giá trị NTproBNP :  $316 \pm 250,3$  pg/ml [7] và Trần Thị Phước Yên, Hoàng Khánh (2010):  $554,34 \pm 805,32$  [2].

Trong nghiên cứu của chúng tôi nhận thấy sự gia tăng NT-proBNP ở bệnh nhân tai biến mạch máu não ngay cả khi tất cả những bệnh nhân này chức năng tim vẫn được bảo tồn. Điều này chứng tỏ rằng sự gia tăng NT- proBNP huyết thanh không chỉ giới hạn ở những trường hợp có bệnh lý tim mạch tiên phát, mà có thể do những nguyên nhân khác.

Các NP được tổng hợp chủ yếu từ tâm nhĩ (ANP) và tâm thất (BNP). Chúng cũng được biết là còn được tiết ra từ mô não, chủ yếu từ vùng dưới đồi, đặc biệt, sự gia tăng nồng độ catecholamin có thể gây độc cơ tim, dẫn đến rối loạn chức năng cơ cơ, hoại tử tế bào cơ tim, và tự tiêu tế bào. Trong xuất huyết não, thì sự gia tăng nồng độ BNP vẫn chưa được hiểu hoàn toàn [1]. Tomida và cộng sự nhận thấy rằng có sự gia tăng nồng độ noradrenaline trong xuất huyết dưới nhện, và sự gia tăng này có thể gây ra sự quá tải thể tích tâm thất và điều này có thể kích thích tiết BNP. Ngoài ra, nồng độ NT-proBNP huyết tương của bệnh nhân xuất huyết não giai đoạn cấp còn tăng cao ở những bệnh nhân nặng và nguy cơ tử vong cao. Thật vậy, theo Sharma và cộng sự (2006) [9] và Iskandar Idris và cộng sự (2010) [8], NT-proBNP huyết tương tăng cao có ý nghĩa thống kê ( $p < 0,01$ ) ở các bệnh nhân bị tử vong sau xuất huyết não lần nhồi máu não. Còn theo A.M.Makikallio và cộng sự (2005) [10], sự tăng cao nồng độ NT-proBNP có thể dự báo trước tỷ lệ tử vong của bệnh nhân xuất huyết não giai đoạn cấp (RR 3,9,  $p < 0,01$ ).

#### 4.2. Sự liên quan giữa nồng độ NT-proBNP huyết tương ở các bệnh nhân bị Xuất huyết não giai đoạn cấp với các yếu tố tiên lượng khác

Yuanyuan Bao và cộng sự (2012) [11] đã chứng minh có mối tương quan giữa nồng độ NT-proBNP huyết tương với giá trị huyết áp tâm thu, giá trị huyết áp tâm trương. Elena N Libhaber và cộng sự (2005) cũng nhận thấy rằng nồng độ NT-proBNP huyết tương tăng lên ở những bệnh nhân có giá trị huyết áp tăng và ghi nhận có mối tương quan thuận giữa giá trị huyết áp tâm thu của bệnh nhân với nồng độ NT-proBNP huyết tương. Nhiều nghiên cứu khác chẳng hạn nghiên cứu của Talwar S và cộng sự (2000), Migule Rivera và cộng sự (2004) cũng cho kết luận tương tự.

Theo Chen Na và cộng sự (2012), nồng độ NT-proBNP cao hơn ở những bệnh nhân xuất huyết não giai đoạn cấp có thang điểm Glasgow <8 điểm so với những bệnh nhân có thang điểm Glasgow >8 điểm. Điều này cũng được nói rõ hơn trong nghiên cứu của Ayca Acikalin và cộng sự (2013). Nghiên cứu chỉ rõ có mối tương quan nghịch ( $r=-0.461$ ) giữa nồng độ NT-proBNP huyết tương ở bệnh nhân TBMMN giai đoạn cấp với thang điểm Glasgow [3].

Chúng tôi chưa ghi nhận một nghiên cứu nào rõ ràng về mối tương quan giữa nồng độ Natri máu với nồng độ NT-proBNP huyết tương ở bệnh nhân XHN giai đoạn cấp. Tuy nhiên một số tác giả khi

nghiên cứu cũng nhận thấy rằng có sự gia tăng nồng độ NT-proBNP ở các bệnh nhân xuất huyết dưới nhện khi những bệnh nhân này có tình trạng giảm natri máu. Ellen Dooling và cộng sự trong nghiên cứu của mình cũng chỉ ra có mối liên quan với nồng độ NT-proBNP huyết tương và tình trạng hạ Natri máu. Tương tự Tomida và cộng sự (1998) đã nghiên cứu 18 bệnh nhân bị xuất huyết dưới nhện và thấy rằng hạ natri máu xảy ra ở 11 bệnh nhân với mức tăng tương ứng trong BNP. Sviri và cộng sự (2000) cũng cho thấy mức độ cao của BNP sau SAH. Cơ chế thần kinh thể dịch liên quan đến vai trò của yếu tố Natri niệu, đặc biệt là BNP, như một cơ chế của hiện tượng mất muối do não (cerebral salt-wasting), bên cạnh vai trò của digoxin-like peptide và kích thích hệ thần kinh giao cảm cũng như sự tương tác giữa chúng được xem là cơ chế của hiện tượng trên [6].

#### V. KẾT LUẬN

- Nồng độ NT-proBNP huyết tương tăng ở những bệnh nhân bị xuất huyết não giai đoạn cấp.
- Nồng độ NT-proBNP huyết tương có mối tương quan thuận với trị số huyết áp tâm thu huyết áp tâm trương.
- Nồng độ NT-proBNP huyết tương có mối tương quan nghịch với thang điểm Glasgow và nồng độ Natri máu.

#### TÀI LIỆU THAM KHẢO

Có 11 TLTK, nếu có nhu cầu vui lòng liên hệ với tác giả